



Menükarte Kita (Name) .....

Jahr .....



KW	Menü 1	Menü 2	Dessert & Kuchen	Rohkost & Salate
MO	Vollkorn – Spirelli mit fruchtiger Gemüse – Bolognese und geriebenem Käse	Vollkorn- Spirelli mit Tomaten – Frische Käsesoße	Mandarinenquark	Karotten-Apfelsalat
	1, 8	1, 8	8	-
DI	Hähnchenschenkel vom Grill dazu Kresse-Kartoffeln und Fingermöhrchen	„Karls Kartoffelgemüse Pfanne“(Kartoffeln , Paprika, Zucchini, Tomaten, Mais)	Heidelbeer-Joghurt	Verschiedene Blattsalate mit Joghurdressing
	1, 7, 8, G	1, 7, 8	8	8
MI	Kartoffelspalten mit Kräuterquark und Maiskolben	Zucchini-Tomaten-Graupenauflauf mit Käse überbacken	Grießpudding mit Fruchtsoße	Gurkensticks mit Avocado - Dip
	8	1, 8	1, 8	-
DO	In Maismehl gebratenes Lachsfilet an Zitronen – Dillsoße, Süßkartoffelstampf und Buttererbsen	Gemüsebratling mit Gurkensalat dazu Schnittlauch-Dip	FrISChe Erdbeeren mit Joghurt	Kohlrabisticks mit Hummus
	4, 8	1, 3, 8	8	-
FR	Steckrübencremesuppe, dazu Hausbrot	Milchreis mit heißen Kirschen oder Apfelmus	Hausgemachter Apfelkuchen	Romanasalat mit mildem Balsamico-Öl-Dressing
	1, 3, 8	8	1, 3, 8	-

**Kennzeichnung der Inhaltsstoffe: / Identification of the ingredients:**

1. Glutenhaltige Getreide 2. Krustentiere 3. Eier 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Schwefeldioxid und Sulfid 8. Milch (Milchweiß und Milchzucker/Laktose) 9. Baumnüsse/Schalenfrüchte (Mandel, Haselnüsse, Cashewnuss, Walnuss, Pekannuss, Pistazien, Macadamianuss) 10.Sellerie 11.Senf 12.Sesam 13.Weichtiere 14.Lupine, **Hinweise:** R → enthält Rindfleisch, S → enthält Schweinefleisch, G → enthält Geflügel

Unser Betrieb kocht nach den Regeln der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

KW	Menü 1	Menü 2	Dessert & Kuchen	Rohkost & Salate
Datum / Unterschrift		Bestellschluss		